

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VE ETKİN ÖĞRENME YOLLARI



Mithat Fethi Büyükdalgıç İlkokulu

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Psikolojik ve sosyal yönden uygun bir ortamda  
Daha önceden hazırlanmış bir plan dahilinde  
Psiko-fizik enerjiyi yoğunlaştırarak yürütülen bir  
çalışmadır.

- Bu yüzden birinci derecede yazılı veya görsel olarak bilgilerin ilk elden alınması daha sonra alınan bilgilerin kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe geçirilmesi ve alınan bu bilgilerin uygulanmasıdır.

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ NELERDİR?

## 1- Bir Amaç Belirleyiniz

- ✓ Kendinize açık, net, belirleyici bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.



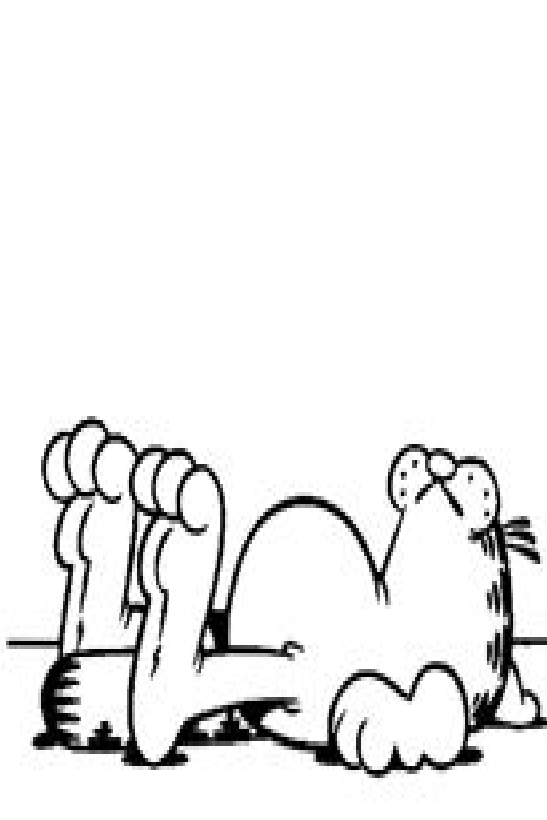
## 2- Planlı Çalışınız

- PLAN;
- "nasıl",
- "ne zaman" ve
- "nerede" çalışacağınıza karar vermek demektir.



# 3-DERSİ DERSTE DİNLEMEK

- Derste anlaşılmayan konu, dersten sonra da soğuk gelecek, çalışılmayacak, bu şekilde konular birikecek, önünüzde büyü bir yığın olacaktır.



# 4- Not Tutunuz.

## Not tutarken ;

- ✚ Anlatılanlar öğretmenin ağızından çıktığı gibi değil, anlaşıldığı gibi yazılmalıdır.
- ✚ Öğretmenin anlattığı konunun ana fikri ve anlamları kavranıncaya kadar beklenilmelidir.
- ✚ Zamanın çoğu yazmakla değil, dinlemekle, fikirleri kavramaya çalışmakla geçmelidir.
- ✚ Konu; grafik, şekil, istatistik vb. bilgilere dayalı olarak anlatılıyorsa notlar arasına bunlarda alınmalıdır.
- ✚ Önemli fikir ve paragrafların aynen yazılmasında fayda vardır.
- ✚ Yazıların düzgün ve okunaklı olmasına önem verilmelidir. Önce müsvette yapma, sonra temize çekilme yoluna gidilmelidir.

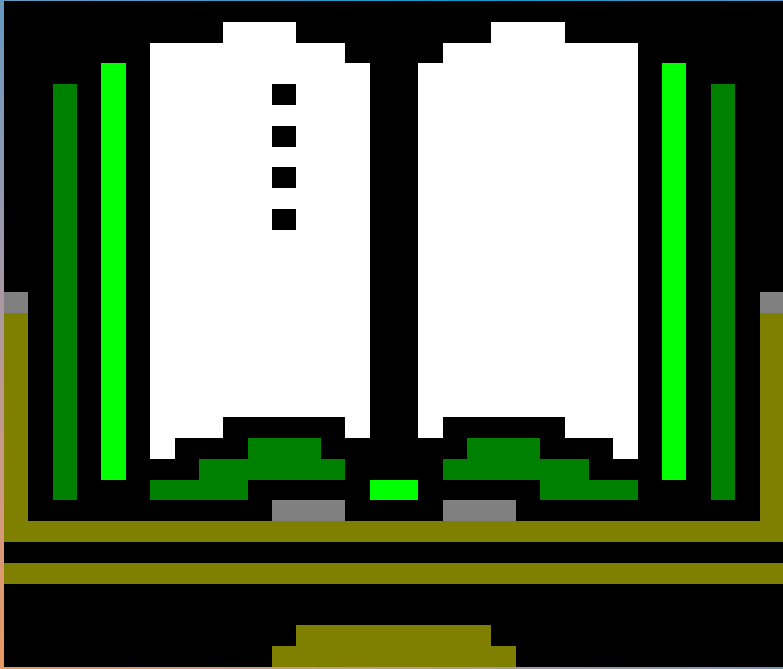
# 5. Tekrarlar Yaparak Unutmamayı Önleyiniz

Tekrar yaparken; sadece okumak değil, şemalarla, grafiklerle not çıkarmak, anahtar kavramları belirleyip tekrar etmeniz etkili olacaktır.

- Zihin izleme stratejisi: “Neyi biliyorum?”
- “Neyi bilmiyorum?”

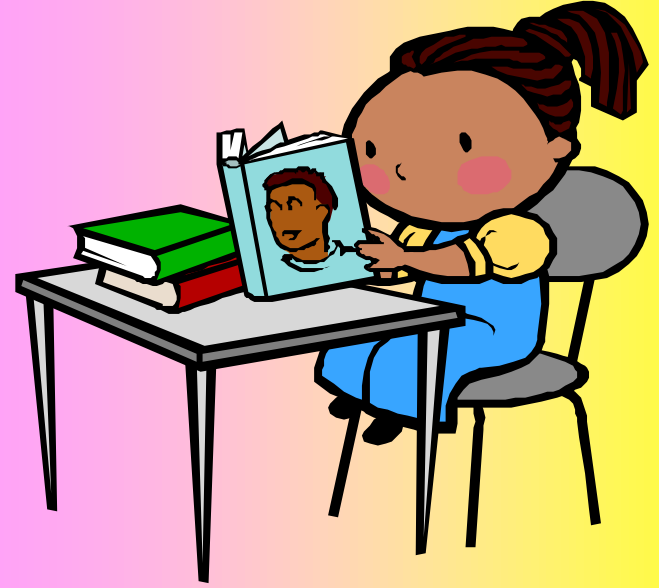
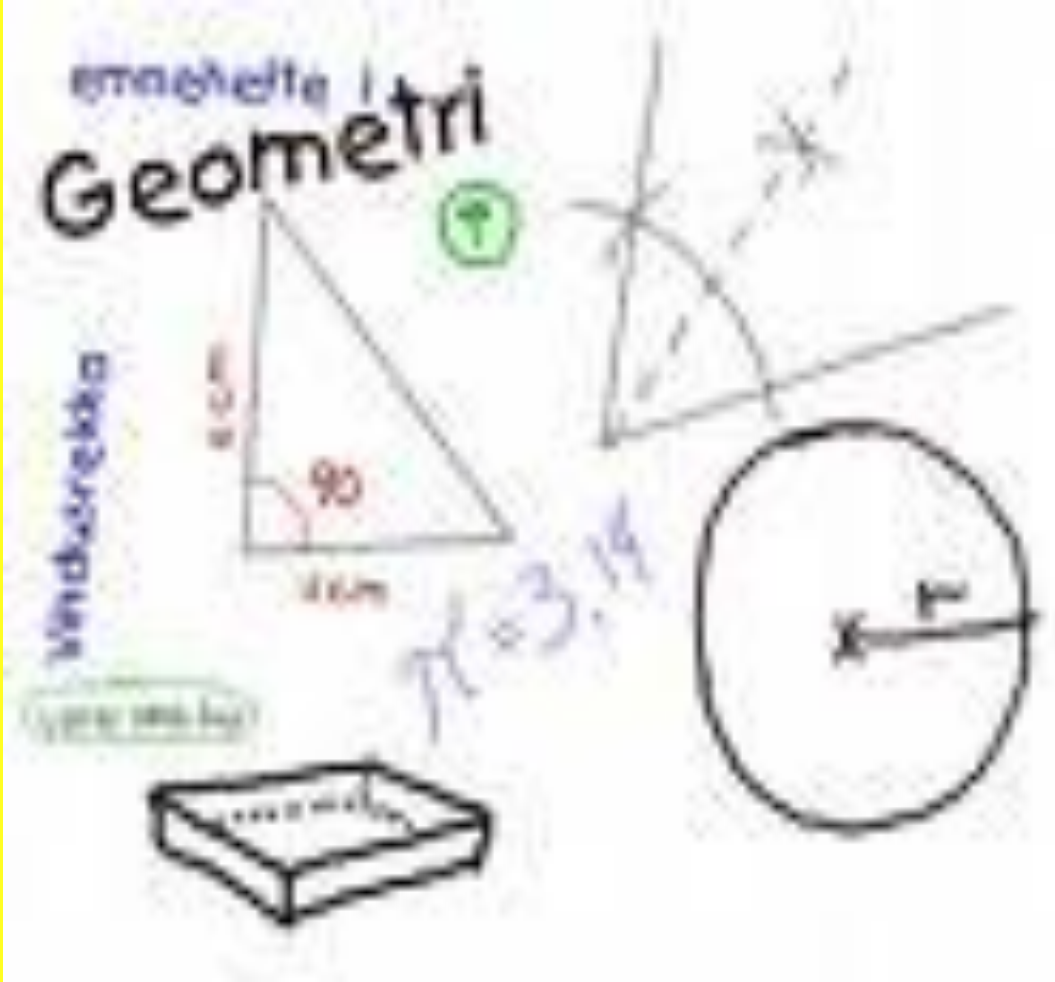


# 6- Etkili ve Verimli Okuyunuz





# 7- Dięer Kaynaklardan Yararlanınız-- SORU ÇÖZÜNÜZ



# 8-DERS ÖNCESİ HAZIRLIK





Konunun başlığını, önemli noktalarını gözden geçirmektir.

Bu şekilde kafanızda soru işaretleri belirebilir, bu da dersi daha dikkatli dinlemenize kolaylık sağlar.

# 3- Zamanınızı Etkin Şekilde Değerlendiriniz.

- Bir saat çalıştıktan sonra araya 5-10 dakikalık dinlenme koymak yararlı olur. (45'+15' DK)
- Böylece dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır.
- ZAMANINIZI GERİ GETİREMEZSİNİZ ÇÜNKÜ.
- Çalışmalarınızdan yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltılarınızı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapmalısınız.
- 



- Ders alışmaları mutlaka belli bir yerde sakin bir ortamda bir masa üzerinde yapılmalıdır.



- Ders araç ve gereçlerini çalışmaya başlamadan önce hazırlamalı, unutulmamalıdır ki araç ve gereç ihtiyacı olduğunda temin edilmeye çalışılırsa hem zaman kaybına hem de dikkat dağılmasına neden olur.



# 4- Çalışma Ortamınızı Seçiniz

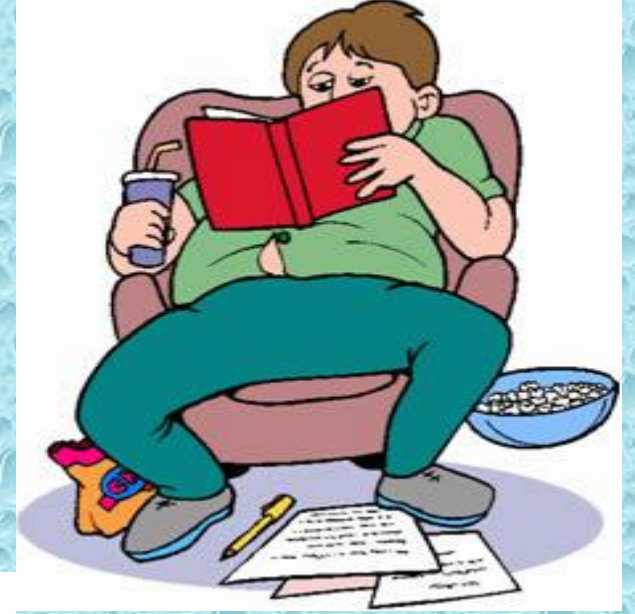
Unutmayınız ki ;

dağınık oda = dağınık zihin.

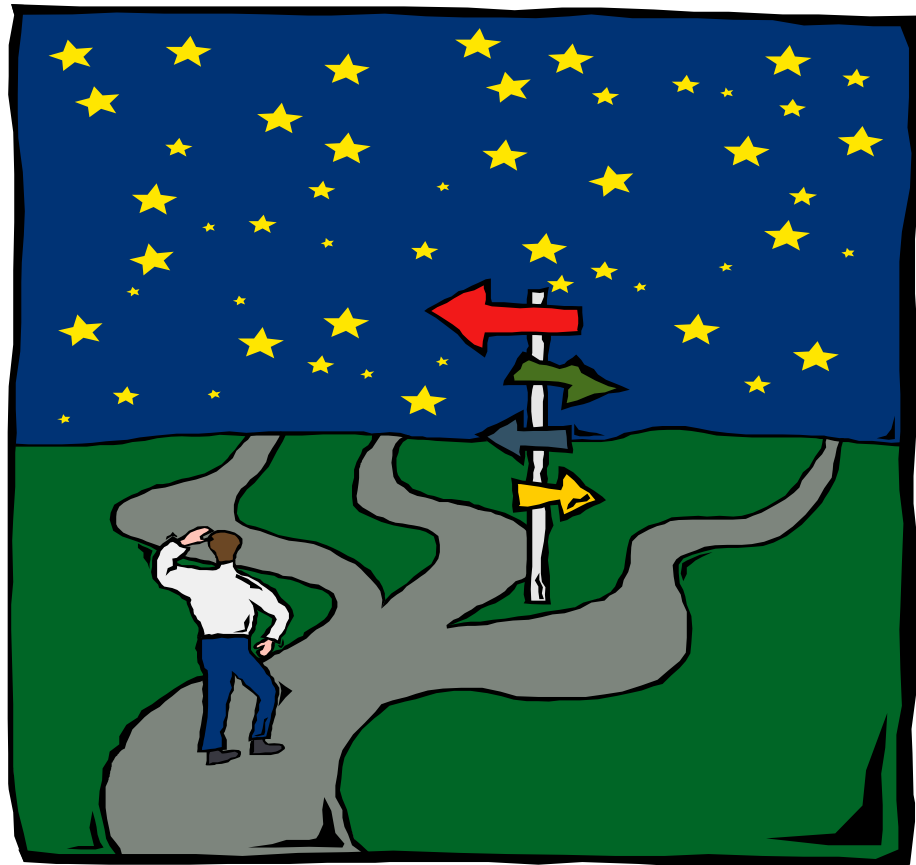
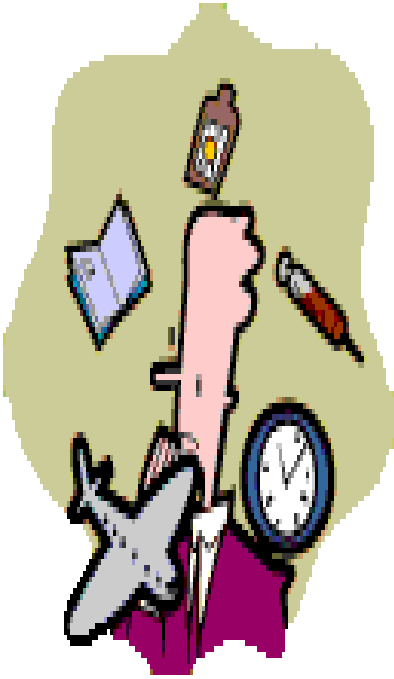
❖ Sıcaklık

❖ Işık

❖ Havalandırılmış  
Oda

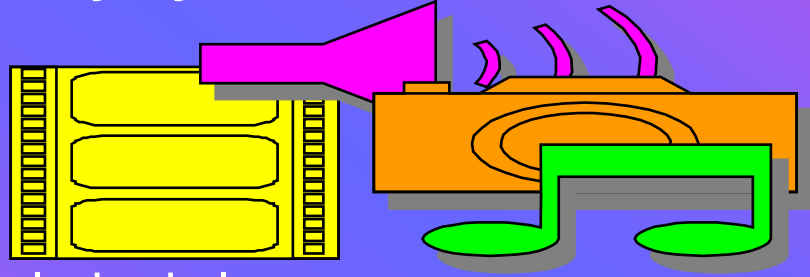


# 5- Ders Çalışırken Aynı Anda Birden Fazla İş Yapmayınız



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR

- Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,
- Müzik eşliğinde çalışmak,



- Zorlanılan derslerin dışlanması,
- Aşırı kaygı(güvensizlik),
- Yatarak(uzanarak)çalışmak,





- Çalışma anında hayallere dalmak,



- Uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak,



- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak,
- Arkadaşlara “hayır!” diyememek,
- Televizyona takılıp kalmak,



- Dersler, konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak,
- Düzenli tekrarlar yapmamak,
- Plansız, programsız çalışmak,
- Kendinizi başkalarıyla kıyaslamak,
- Zamanı denetleyememek,



- Yanlışlardan ders almamak,noksanları gidermemek,
- Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek,



- Motivasyon noksanlığı, isteksizlik.

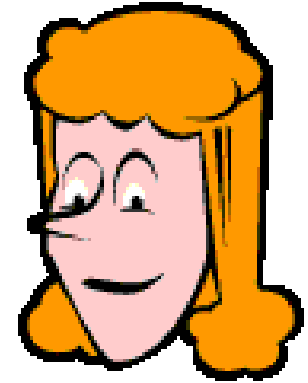


# YARARSIZ VE YARARLI DÜŞÜNCELER

Biliyorum bu sınavda  
başarılı  
olamayacağım.

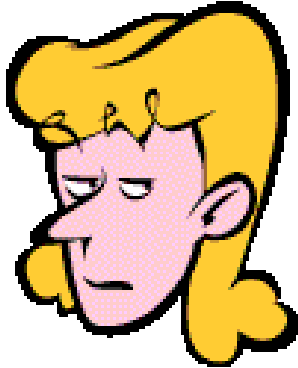


Başarmak için  
elimden geleni  
yapacağım!

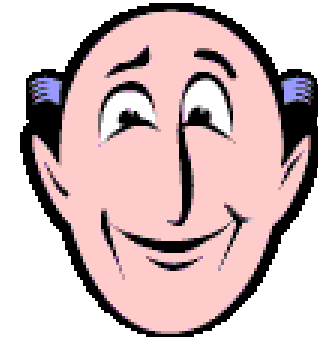


# YARARSIZ VE YARARLI DÜŞÜNCELER

Bu bilgiler çok gereksiz  
ve saçma. Nerede ve  
ne zaman  
kullanacağım ki?



Yapabildiğimin en iyisini  
yapmamın bana ne  
yararı olabilir? Ne  
kaybederim?

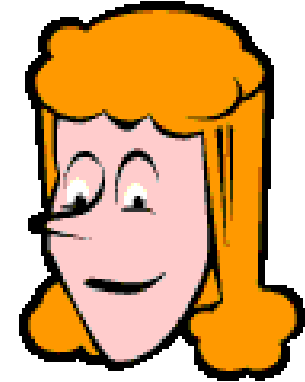


# YARARSIZ VE YARARLI DÜŞÜNCELER

Sınava hazırlanmak için gerekli zamanım yok ki!



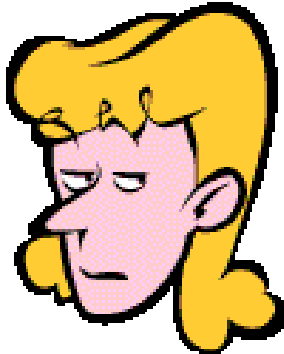
Yeterli zamanımın olmadığı doğru.  
Ancak olan zamanımı en etkili şekilde nasıl kullanabilirim?



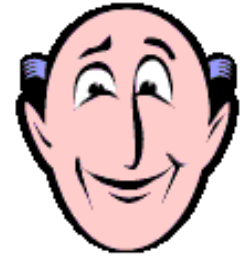
# YARARSIZ VE YARARLI DÜŞÜNCELER

---

Sınavlar niye yapılıyor,  
ne gerek var?



Yapmam  
gereken nedir?



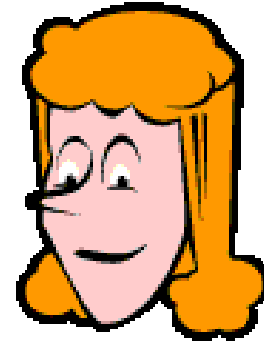


# YARARSIZ VE YARARLI DÜŞÜNCELER

Çok fazla konu var,  
hangi birine  
hazırlanabilirim ki?



Tüm kaynakları  
çalışsam bile, önemli  
bölümlere öncelik vererek  
sınava hazırlanabilirim, hiç  
olmazsa bu bölümlerden  
puan kazanırım.



# Hedefe Ulaşmak İçin Olumsuz Düşüncelerden Uzaklaşın

- SBS'yi kendiniz için bir "olmazsa olmaz" haline getirmeyin.
- Bu tür düşünceler kendinize olan saygınızı kaybetmenize ve kendinizi değersiz görmeye yol açabilir.
- Geçmişteki başarısızlıklarınızı değil, başarılarınızı düşünün. Bu size itici bir güç sağlayacaktır. **Kendinize güvenin ama bunun için nedenleriniz olması gerektiğini unutmayın!**

## **SİZLERİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK 10 ALTIN KURAL**

- 1- Kesinlikle TV. karşısında çalışmayınız.
- 2- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- 3- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- 4- Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.
- 5- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- 6- Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- 7- Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.
- 8- Başarı : ders başında geçen süreye değil, planlı çalışma ve etkili tekrara bağlıdır.
- 9- Çalışma gücünüzü artırın;
- 10- İyi dinleyin ,dinlemek içinde ;



**Gibi kurallara uyulduğunda başarıyı yakalamak çok daha kolay olacaktır.**

# BAŞARILAR...



Monsters Inc developer Pixar Animation Studios publisher Disney Enterprises

© GameWallpapers.com hosted by JTLnet.com