

ANNE-BABA

ÇOCUK

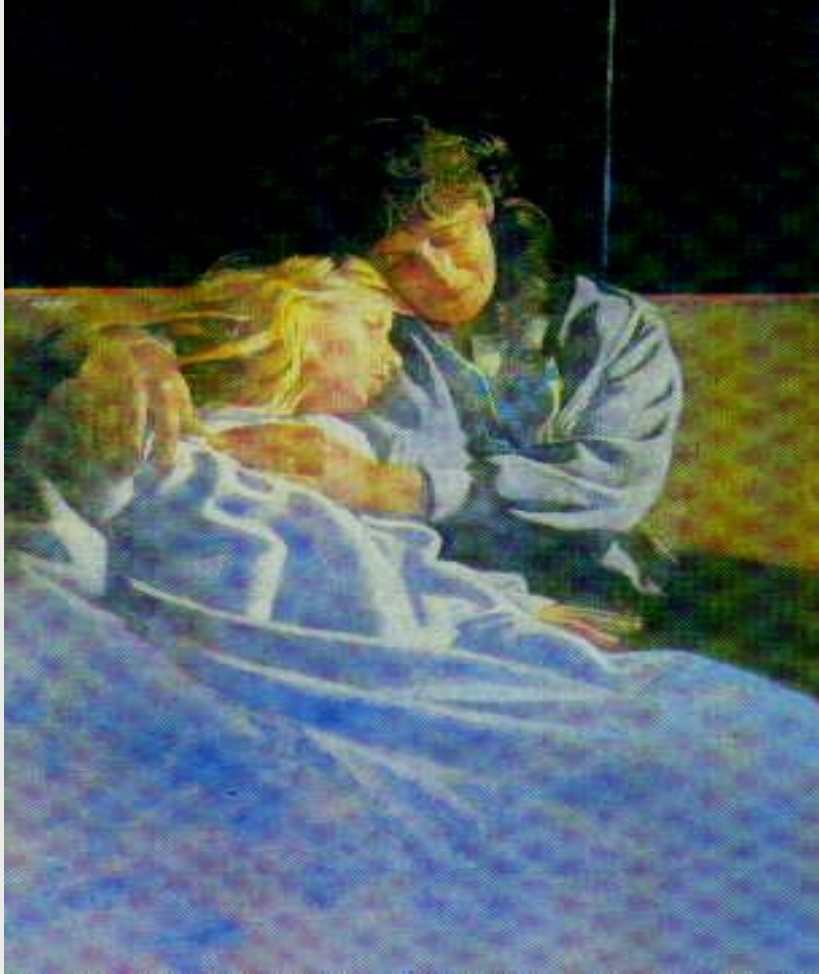
İLİŞKİLERİ



“ Siz gül fidanı
yetiřtiren, her türlü
hürmete layık
bahçivansınız. Olumlu
çocuk yetiřtirmenin
ilk řartı, olumlu
anne-babadır. Hiç
birimiz mükemmel
deęiliz o zaman
onlardan mükemmel
olmalarını
bekleyemeyiz.”



ÇOCUKLA İLETİŞİM



- En güzel iletişim dili sevgidir.
- Sevginin ilk görevi dinlemektir.
- Aşağılamak, suçlamak yerine onu dinleyin, ona "sen dinlemeye değersin" deyin.

Çocuđu Dinlediđinizde;

Derdini, sorununu (huysuzluk, saldırganlıkla değil) konuşarak anlatır.

Konuşma yeteneği, kelime haznesi gelişir.



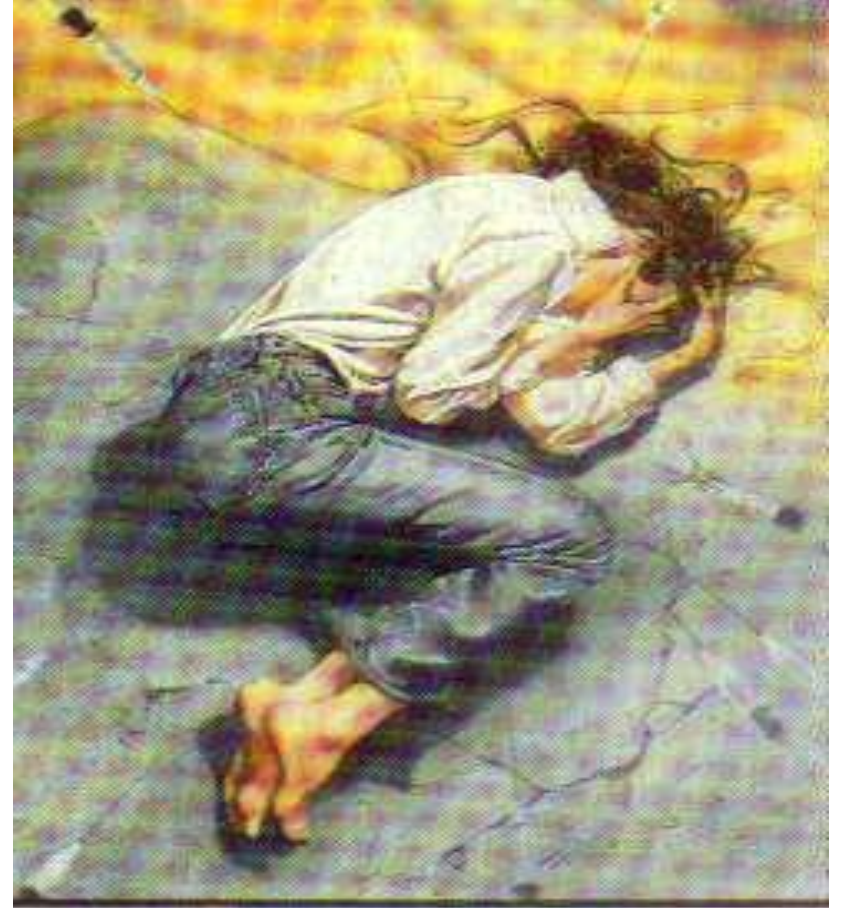
DAVRANIŞLARINIZDA;

- AŞIRI KORUMA:
BaŐkalarına bağımlı,
kendine gúveni olmayan.
- AŞIRI HOŐGÖRÜ:
Çocuđu bencil yapar,
çocuk kendisine hizmet
edilmesini ister.
- AŞIRI BASKI: Nazik,
dúrüst, davranabilir
ama çekingen ve aşırı
hassas olur.

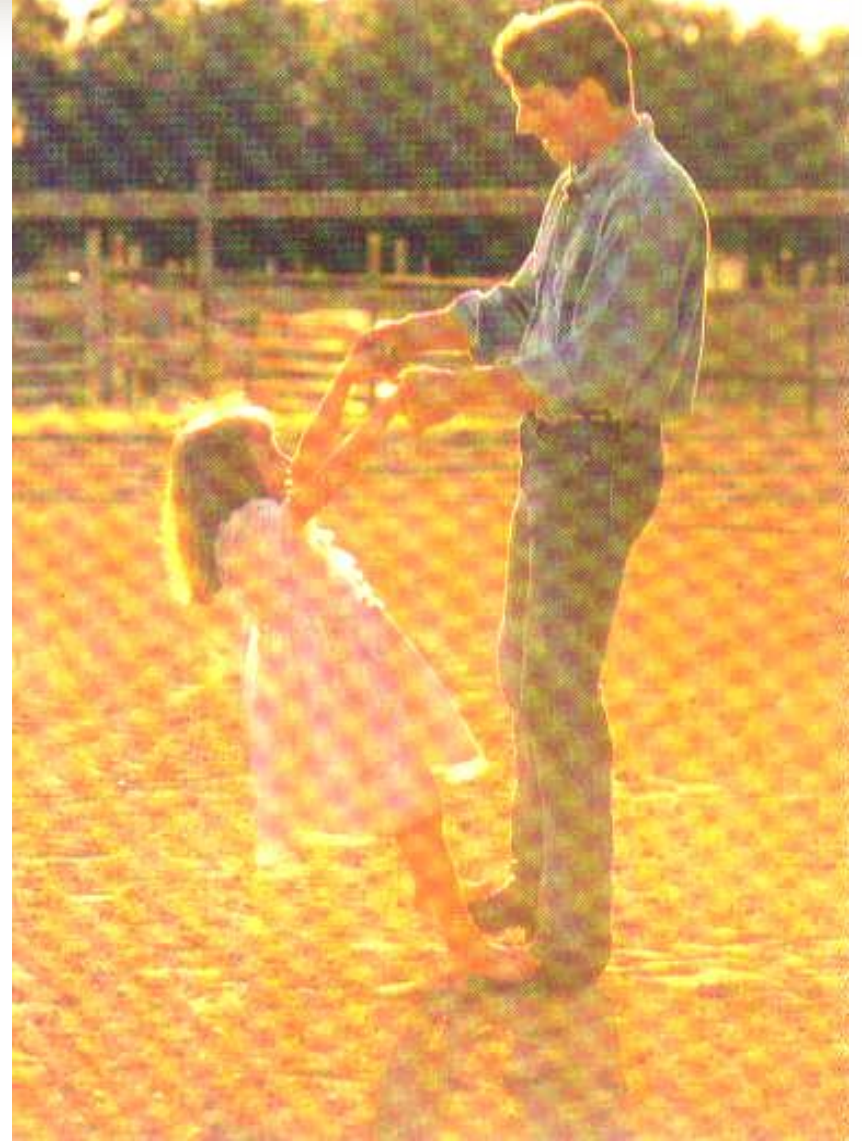


ÇOCUKLA İLETİŞİMİZDE

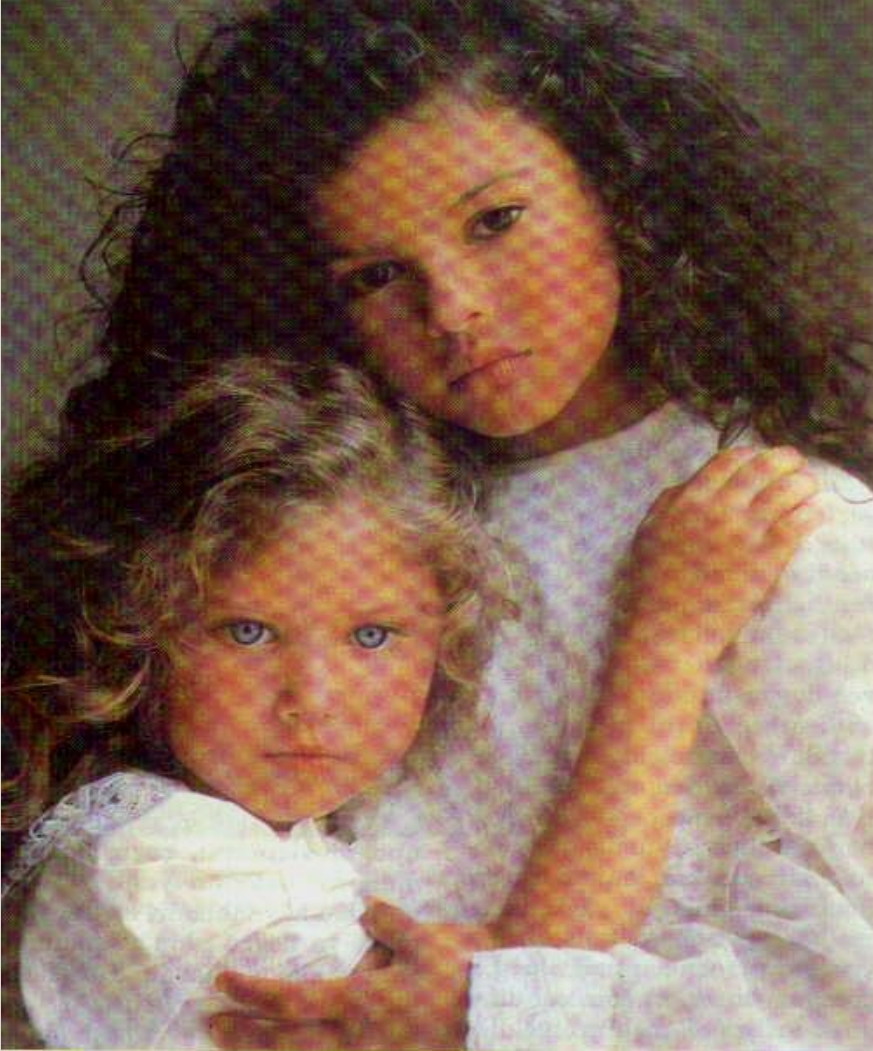
- Yüzünüz ona dönük olsun.
- Söylediklerini başınızla tekrar edin .
- Duygularını ifade etmekte zorlanıyorsa, ona yardım edin. Onunla birlikteyken tüm dikkatinizi ona yoğunlaştırın.
- Davranışlarınızda tutarlı olun, bir gün doğru dediğinize ertesi gün yanlış demeyin.



- AŞIRI İLĞİ:
Kabilyetlerinin ortaya çıkmasını engeller.
- SÜREKLİ KONTROL:
Çocukta aileden ayrıldığında başına kötü bir şey gelecek düşüncesini oluşturur.
- ELEŞTİRME: Diğer insanlarla iletişimde çocuğu zorlar.



NASIL DAVRANMALIYIZ !



- Davranışlarını takdir edin,
takdir edilen çocuk;
- Kendini önemli hisseder.
 - İtaatkâr ve üretken olur
 - Takdiri çocuğa değil davranışına yapın. Onlara inanın.
 - insanlara inanırsanız olanaksızı başarabilirsiniz.
 - Davranışlarınızda denetleyici tahdit edici, küsüp iletişimi kesici şekilde davranırsanız, çocuk ya isyankar olur yada boyun eğer.

- Ona zaman ayırın, pahalı oyuncaklardan iyidir.
- Davranışlarını,girişimlerini destekleyin, onaylayın, onaylamanın bir türü "gülümsemedir"
- Sevgi dolu bir ortam onun kendine olan güven ve saygısını artırır.
- Ona güvendiğinizi gösterin, kendine güvenen çocuk davranışlarında da istekli olur

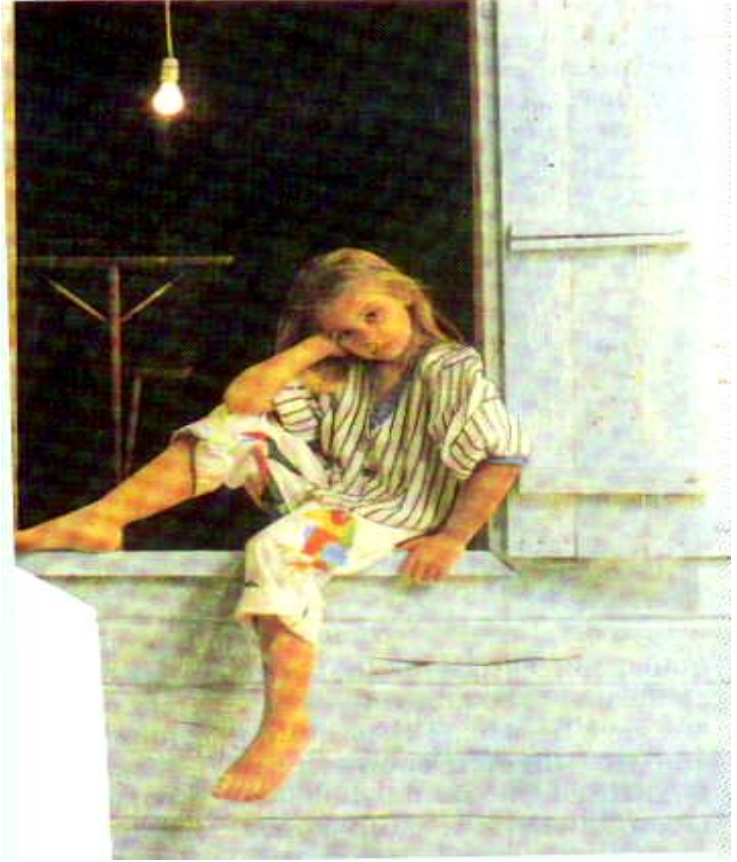


ÇOCUĞUNUZU ELDE EDİN;



- Kabul ederek, değer vererek, onu elde edersiniz.
- Ona değer verirsiniz; sizi sever ve destekler.
- Onu olduğu gibi kabul ederseniz; davranışlarını değiştirme gücü verirsiniz. Çünkü "hiç kimse bir diğerini yeniden biçimlendirme kudretine sahip değildir.

- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
“takdir alırsan oğlum olursun” “şımarıklık yapma yoksa annen olmam” gibi yanlış davranışlara girmeyin.



HER ÇOCUK ÜZERİNDE GÖRÜNMEZ BİR LEVHA TAŞIR



"Ben önemliyim"

"Ben değerliyim"

"Beni kabul edin"

Çocuğunuzun ayağına taş batmış ve ağlıyorsa "sus bakalım erkek adam ağlamaz" yada ağlamalarına aldıriş etmeme; "senin varlığını kabul etmiyorum" anlamına gelir.

Ve söylediklerine aldıriş etmeyen, fikrini belirttiğinde eleştirilen çocuk içine kapanıp, güvensiz, huysuz ve saldırgan olur.

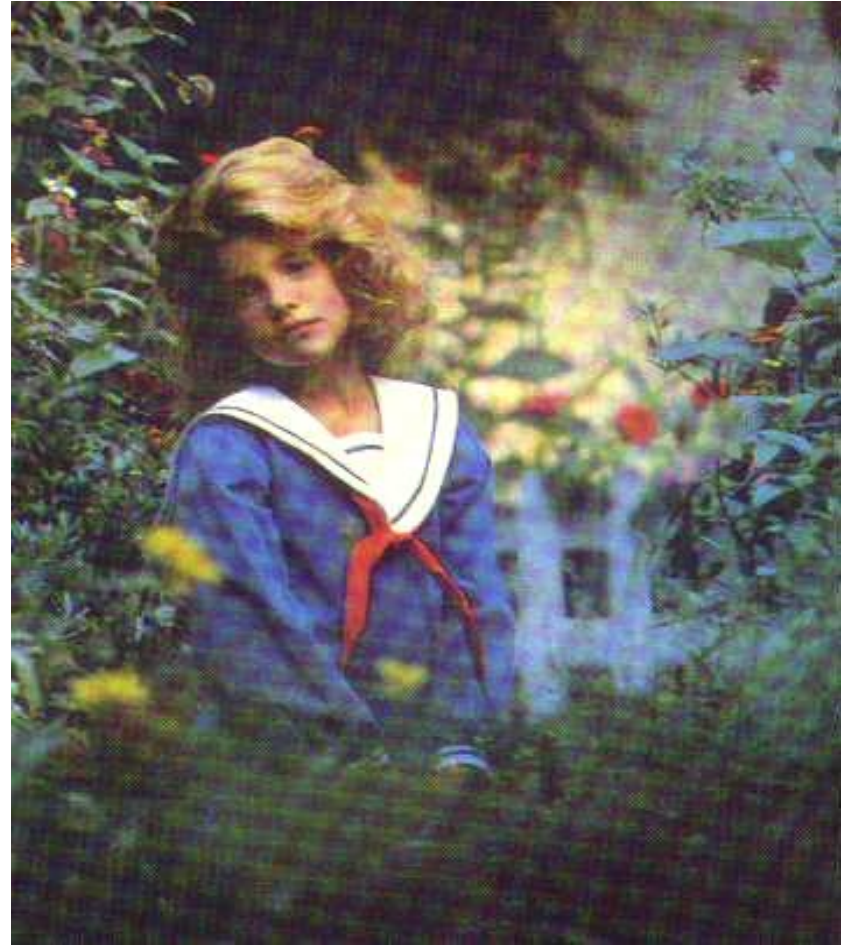
ÇOCUĞUN DUYGULARINI ANLAMAYA ÇALIŞIN



- Ne düşünüyorsun, nasıl hissediyorsun gibi sorularla anlamaya çalışın.
- Korku ve endişelerine saygı duyun.
- Kıyaslama yapmayın.
- Sosyal ortamda bulunması için cesaretlendirin.
- Varlığını önemseyin

Sık sık sevdiğinizi
söyleyin

- Aile içinde
vazgeçilmez bir kişi
olduğunun altını çiziniz
- Nasihatlerinizi önce
kendi
davranışlarınızda
gösterin.



Ona verdiđiniz
sözleri mutlaka
yerine getirin
- Onun yaşına
uygun
davranışlar
göstermeye
çalışın.





Çocuđunuza hayatın bir
yardımlaşma olduğunu öğretin.



Çocukları, bir iş yapmış olmak ve adam yerine konmak kadar memnun eden bir şey yoktur.